

# 大人気！12月24日(月) 子どもの走り方教室



かけっこが速くなりたい！リレーの選手になりたい！

でも、意外と走り方って教えてもらえない・・・。

そんな悩みを 「tennis egg」 が解決します！

日時：2018年12月24日(月) ① 11:00～12:00 (60分)

② 13:00～14:00 (60分)

場所：大阪府枚方市東田宮2丁目249 (tennis egg 枚方校コートにて) ※無料駐車場完備

対象：tennis egg ぐずは校・枚方校在籍のジュニア(小学生)と保護者様

料金：1組1,080円(税込)

定員：各回先着20名 ※保護者参加。保護者の方が見れば兄弟に保護者1名もOK！

内容：全国12店舗で運動神経向上スクール(ゴールデンキッズ)を展開している高島氏を講師に招き、正しい腕の振り方、足の動かし方を伝授します。

今回は、親子で参加してください。保護者の方にもPOINTをお伝えするので、日曜日の公園などで復習できるので、より効果的な内容になっています。

申込方法：11月18日(日)午前9時～お電話にてお申し込みください。

tennis egg ぐずは校 ☎072-864-0146

講師プロフィール：高島友幸(43)

男子十種競技日本ランキング5位('96年)の実績を持ち、100mのベストタイムは10"81！

しかし、小学校の運動会ではリレーの選手になったことがありません？！だからこそ、まずはどうすれば良いのかを分かりやすく伝えることができます。



持ち物：運動のできる格好、外履き、飲み物、タオル、着替え

※靴はバスケットシューズ、テニスシューズ、サッカーのトレーニングシューズはおススメしません。



## tennis eggぐずは校・枚方校 一緒にコートを走ろう！

【掲示期間】12月24日(月)【担当】近藤